



# Psicología.com

Entrenamiento mental y emocional

## URGENTE

Tareas que necesitan atención inmediata

## NO URGENTE

**IMPORTANTE**

Tareas que contribuyen a tus objetivos a largo plazo

**PONTE A ELLO**

**A LA AGENDA**

**NO IMPORTANTE**

**PASÁSELO A ALGUIEN**

**EVÍTAME SI PUEDES**